



# Calendario corsi 2020

Club Alpino Italiano  
Sezione di Tolmezzo (UD)

Scuola Carnica di Alpinismo  
e Scialpinismo "Cirillo Floreanini"  
Tolmezzo





Cirillo Floreanini  
fondatore  
della Scuola

## Il saluto del Presidente della Sezione CAI

Come di consueto, anche per il 2020 il programma di corsi organizzato dalla Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini", della sezione del Club Alpino Italiano di Tolmezzo, prevede diverse attività per tutto l'anno.

Vorrei sottolineare innanzitutto il valore che assumono i corsi della scuola: stiamo assistendo a un incremento delle offerte di attività outdoor, e delle possibilità che il territorio montano offre, ciò determina inevitabilmente l'aumento di "incidenti" o inconvenienti più o meno gravi.

I corsi organizzati dalla nostra scuola di alpinismo hanno in primo luogo lo scopo di fornire agli allievi gli strumenti necessari per potersi muovere in ambiente montano, in tutte le stagioni, con la sicurezza di sapere valutare i rischi, utilizzare al meglio i materiali e le tecniche e, cosa principale, con la consapevolezza delle proprie capacità; senza tralasciare comunque uno degli aspetti principali che è il divertimento. Partecipare a uno dei corsi della scuola, che sia quello di scialpinismo, di roccia o di arrampicata libera, significa far parte di un gruppo, con il quale condividere le passioni che ci accomunano. Si creano amicizie, che possono sfociare in esperienze uniche come quelle che quest'anno hanno portato alla nascita del "gruppo rosa" della sezione: ragazze, istruttrici e allieve della scuola che hanno vissuto momenti indimenticabili, come la salita dello spigolo NO del Sernio.

Nel corso del 2020 verrà rafforzata l'attenzione verso il mondo giovanile con l'organizzazione di giornate di avvicinamento all'arrampicata durante

le quali bambini e ragazzi potranno avvicinarsi all'ambiente montano.

Il programma dei corsi per il 2020 inizia con il corso di scialpinismo base, che ha lo scopo di fornire le indicazioni necessarie per affrontare in sicurezza le escursioni sulla neve.

A seguire, si calzeranno le scarpette di arrampicata, venendo riproposto il corso di arrampicata libera, che terminerà con un bel fine settimana ad Arco di Trento, paradiso dei climbers: arrampicata e divertimento certamente non mancheranno!

Il Rifugio De Gasperi, sempre con la gestione di Simone e Omar, sarà teatro della settimana "full immersion" di alpinismo, formula unica nell'ambito delle sezioni CAI, perché impegna gli allievi per una settimana intera, dando la possibilità di crescere dal punto di vista alpinistico e di vivere un'esperienza che rimarrà impressa in ciascuno dei partecipanti. Il corso di alpinismo sarà come al solito suddiviso in vari livelli, da quello base a quello avanzato.

Volendo rafforzare il legame della scuola con il mondo dell'alpinismo giovanile, accanto ai tradizionali corsi di arrampicata, verranno organizzate attività specifiche dedicate ai ragazzi e ai bambini.

Vi invito a seguire gli aggiornamenti delle attività sul sito del CAI di Tolmezzo o sulla pagina facebook della sezione o del gruppo della scuola, e auguro a tutti buoni corsi e tanto divertimento.





## Corsi settimanali di Alpinismo presso il Rifugio De Gasperi

**Dolomiti Pesarine - dal 1 al 9 agosto 2020**

I corsi avranno inizio alle ore 12.00 di sabato 1 agosto e si concluderanno domenica 9 agosto. Nell'accogliente Rifugio De Gasperi, i partecipanti avranno modo di provare le grandi emozioni dell'alpinismo.

I corsisti, immersi nella magica atmosfera creata dalle vette che circondano il Rifugio, potranno seguire le lezioni teorico-pratiche impartite dagli istruttori della Scuola di Alpinismo "Cirillo Floreanini" e potranno compiere entusiasmanti ascensioni sulle pareti delle Dolomiti Pesarine, splendida cornice di una indimenticabile settimana.

### **Direzione e coordinamento corsi**

Federico Addari (INAL-ISA-IA)

---

## 38° Corso Alpinismo base A1

Corso rivolto prevalentemente ai principianti e agli escursionisti in possesso di adeguata preparazione fisica, in cui si impartiscono nozioni fondamentali riguardanti la progressione lungo sentieri attrezzati, vie ferrate e sui nevai, l'arrampicata di base e la sicurezza.

### **Direttore**

Mauro Tavoschi (ISA)

### **ATTREZZATURA**

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, kit da ferrata e bastoncini da trekking.

---

## 63° Corso Roccia avanzato AR1

Corso in cui si impartiscono le nozioni fondamentali relative all'arrampicata classica e alle tecniche di progressione in cordata.

Gli allievi avranno la possibilità di salire alcune tra le più belle vie classiche delle Dolomiti Pesarine.

### **Direttore**

Erik Vuanello (IAL-IA)

### **ATTREZZATURA**

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.



## 53° Corso Roccia perfezionamento AR2

Corso avanzato nel quale vengono affinate le conoscenze necessarie alla conduzione di una salita in tutte le sue fasi: ancoraggi, protezioni, perfezionamento della tecnica di arrampicata, manovre di autosoccorso della cordata.

### Direttore

Sergio Valle (INA-IAL)

### ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

### COSTI

- Corso A1 € 210,00
- Corso AR1 € 230,00
- Corso AR2 € 230,00

### TERMINE ISCRIZIONE

24 luglio 2020

La quota non comprende il soggiorno in rifugio.

## Rifugio F.lli De Gasperi (1770 m)

Località Clap Grande  
33020 Prato Carnico (Udine).

Raggiungibile da località Lavadin  
(Prato Carnico) in ore 1:30.

Aperto da giugno a ottobre.

**Gestori:** Gonano Simone  
e Gubeila Omar.

**Telefono:** +39 0433 69069

**E-mail:** info@rifdegaspero.it

**Sito web:** www.rifdegaspero.it

- Obbligo di saccolenzuolo o lenzuola proprie.
- Tariffa giornaliera pensione completa per corsi settimanali di alpinismo € 49,00 (bevande e servizi extra non inclusi).

### Suggerimenti

Si consiglia di fornirsi di abbigliamento leggero e pesante da montagna (giacca a vento, tuta sportiva, pile pesante, etc.).





## 37° Corso Scialpinismo SA1

L'affascinante corso è rivolto agli appassionati dello scialpinismo in possesso di una discreta forma fisica e sufficiente tecnica sciistica e a chi abbia già partecipato ad un corso base di scialpinismo e desideri approfondire alcune tematiche di questa meravigliosa disciplina.

### **direttore**

Emilio Edel (INSA-IA)

### **vice direttore**

Davide Fruch (IA)

### **LEZIONI TEORICHE**

- valutazione e conoscenza del rischio
- presentazione e materiali
- ricerca con ARTVA
- topografia e orientamento
- neve e valanghe
- fisiologia e allenamento
- preparazione e condotta di una gita

Le lezioni si terranno alle 20:30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- 24/31 gennaio
- 7/14/21/27 febbraio

### **USCITE IN AMBIENTE**

<b>2 febbraio</b>	Casera Razzo	<b>23 febbraio</b>	Dolomiti
<b>9 febbraio</b>	Alpi Carniche	<b>29 febbraio/1 marzo</b>	Stubai
<b>16 febbraio</b>	Alpi Giulie	<b>8 marzo</b>	Alpi Carniche

Durante le uscite pratiche verranno trattati argomenti quali: uso dei materiali, scelta e condotta di una gita, traccia, studio del manto nevoso,

prevenzione valanghe, ricerca con ARTVA. Il calendario delle uscite potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo-nivologiche.

### **COSTO**

**€ 200,00**

La quota non comprende gli eventuali pernottamenti, uso di impianti ecc.; trasferimenti con mezzi propri.

### **TERMINE ISCRIZIONE**

21 gennaio 2020

### **NUMERO PARTECIPANTI**

max 16 persone





## 9° Corso Arrampicata libera AL1

Il corso è rivolto ai neofiti dell'arrampicata sportiva ma anche a coloro che, pur avendo già praticato la disciplina, vogliono migliorare il proprio livello tecnico.

### **direttore**

Jasna Dionisio (IAL)

### **vice direttore**

Davide Danna (IAL)

### **LEZIONI TEORICHE**

- valutazione e conoscenza del rischio
- presentazione materiali
- catena di sicurezza
- storia dell'arrampicata
- la gestione delle emozioni in arrampicata
- allenamento, traumi e alimentazione
- scelta delle falesie da frequentare e preparazione delle uscite in ambiente

Le lezioni si terranno alle 20:30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- 17/24/30 aprile
- 22 aprile (*presso la sala boulder di Tolmezzo ore 20:30*)
- 8/14/maggio
- 6 maggio (*presso la struttura indoor di Tarvisio ore 19:00*)

### **USCITE IN AMBIENTE**

<b>19 aprile</b>	Forni di Sotto	<b>10 maggio</b>	Passo M.te Croce Carnico
<b>26 aprile</b>	Val Romana	<b>16/17 maggio</b>	Arco di Trento
<b>3 maggio</b>	Somplago		

Il calendario delle uscite è da ritenersi vincolante per le date, mentre potrà subire variazioni in relazione a valutazioni tecnico-didattiche e alle condizioni meteo.

### **ATTREZZATURA**

Casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

### **COSTO**

€ 220,00

La quota non comprende il pernottamento; trasferimenti con mezzi propri.

### **TERMINE ISCRIZIONE**

10 aprile 2020

### **NUMERO PARTECIPANTI**

max 14 persone



# Organico della Scuola Attività 2020

## Direttore

Federico Addari (INAL-IA-ISA)

## Vice Direttore

Mauro Tavoschi (ISA)

## Segreteria

Christian Cimenti (SEZ)

Giuseppe Astori INSA-IA  
 Alessandro Balestra SEZ  
 Anthony Barison SEZ  
 Patrick Bertoni SEZ  
 Moreno Bertossi INSA-IA  
 Giorgio Blarasin SEZ  
 Giulia Boiti SEZ  
 Dimitri Breda SEZ-AE  
 Paolo Cignacco IA-ANE  
 Asley Clapiz SEZ  
 Adriano Clerbois SEZ  
 Liala Coradazzi SEZ  
 Emanuele D'Agosto SEZ  
 Andrea Dainese SEZ  
 Federico Dal Mas SEZ

Davide Danna IAL  
 Pietro De Faccio SEZ  
 Jasna Dionisio IAL  
 Emilio Edel INSA-IA  
 Osvaldo Edel SEZ  
 Davide Fruch IA  
 Alex Graputti SEZ  
 Roberto Gregoris SEZ  
 Enrico Iob SEZ  
 Luca Iob SEZ  
 Laura Mainardis SEZ  
 Vito Molinaro SEZ  
 Luca Polo ISA-IA  
 Ivan Riolino SEZ  
 Michele Rossi SEZ  
 Walter Stroppolo IA-ISA  
 Auro Tomsic SEZ  
 Sergio Valle INA-IAL  
 Luca Vernier SEZ  
 Erik Vuanello IAL-IA  
 Normino Zamengo SEZ  
 Michele Zanier SEZ

- ANAG** Accomp. Nazionale Alpinismo Giovanile  
**ANE** Accomp. Nazionale Escursionismo  
**AE** Accomp. Escursionismo  
**ASP** Aspirante Istruttore  
**GA** Guida Alpina  
**IA** Istruttore Alpinismo  
**IAL** Istruttore Arrampicata Libera  
**INA** Istruttore Nazionale Alpinismo  
**INAL** Istruttore Nazionale Arrampicata Libera  
**INSA** Istruttore Nazionale Sci Alpinismo  
**ISA** Istruttore Sci Alpinismo  
**SEZ** Istruttore Sezionale





CAI SEZIONE  
DI TOLMEZZO

### INFORMAZIONI

sui corsi e sulle modalità di partecipazione possono essere richieste a:

- CAI Sezione di Tolmezzo  
Scuola Carnica  
di Alpinismo e Scialpinismo  
“Cirillo Floreanini”  
via Val di Gorto 19  
33028 Tolmezzo (Udine)  
tel. +39 0433 466446
- Segretario della Scuola:  
Christian Cimenti  
tel. +39 335 6885132
- <http://scuola.caitolmezzo.it>  
e-mail: [scuola@caitolmezzo.it](mailto:scuola@caitolmezzo.it)

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate: direttamente dal sito della Scuola, presso la sede CAI di Tolmezzo (martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00), oppure rivolgendosi alla Segreteria della Scuola (tel. +39 335 6885132).

È necessario fornire i propri dati anagrafici e la sezione CAI di appartenenza.

Età minima: anni 16.

Per i minorenni dovrà essere compilata la liberatoria da parte dei genitori (modulo da compilare all'atto dell'iscrizione).

### PAGAMENTO

In sede di iscrizione dovrà essere versata la caparra pari alla metà del

costo del corso prescelto mediante bonifico bancario intestato a:

CAI Sezione di Tolmezzo /  
Scuola di Alpinismo, presso  
Intesa Sanpaolo Spa (IBAN:  
IT95R0306964326100000001777),  
indicando come causale la  
tipologia del corso (ad es. AR1).  
Il saldo dovrà essere effettuato  
con almeno 5 giorni di anticipo  
rispetto all'inizio del corso.

La quota comprende la  
partecipazione alle uscite e alle  
lezioni teoriche, l'assicurazione,  
le dispense e l'uso del materiale  
tecnico-didattico.

### DA PRESENTARE AL CORSO

- Tessera CAI in corso di validità.
- Certificato medico di idoneità fisica non agonistica rilasciato da non più di 12 mesi.
- Ricevuta comprovante il saldo dell'iscrizione al corso prescelto.

### EQUIPAGGIAMENTO

Il materiale alpinistico come corda, chiodi, nuts, rinvi, martello, etc. verrà fornito dalla Scuola, mentre il materiale personale per lo scialpinismo come a.r.t.v.a., pala, sonda, sci e pelli potrà essere noleggiato.

Per ulteriori informazioni riguardanti l'equipaggiamento personale potete rivolgervi presso la sede della Scuola durante gli orari di apertura.