



# Calendario corsi 2019

Club Alpino Italiano  
Sezione di Tolmezzo (UD)

Scuola Carnica di Alpinismo  
e Scialpinismo "Cirillo Floreanini"  
Tolmezzo





Cirillo Floreanini  
fondatore  
della Scuola

## Il saluto del Presidente della Sezione CAI

Anche per il 2019 il programma di corsi organizzato dalla Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini", della sezione del Club Alpino Italiano di Tolmezzo, prevede attività che impegneranno istruttori e allievi per tutto il corso dell'anno. Continua quindi la crescita della scuola che vede il consolidamento del suo importante organico sia nell'ambito dello scialpinismo che dell'arrampicata. Questo è il primo risultato importante dovuto alla serietà del gruppo di istruttori e alla competenza della sua direzione. Mi piace sottolineare un aspetto innovativo: nel corso del 2018 la scuola ha rivolto particolare attenzione verso il mondo giovanile con l'organizzazione di giornate di avvicinamento all'arrampicata il cui scopo principale è stato quello di far appassionare a una disciplina che rappresenta anche e soprattutto l'occasione per conoscere e frequentare l'ambiente montano. Il programma di quest'anno vuole rafforzare il legame della Scuola di Alpinismo con il mondo dell'Alpinismo Giovanile e perciò, oltre ai tradizionali corsi di arrampicata, verranno organizzate una serie di attività rivolte ai ragazzi. Fatte queste dovute premesse veniamo al programma dei corsi per il 2019.

La stagione inizia con il corso di scialpinismo base che ha lo scopo di fornire le indicazioni necessarie per affrontare in sicurezza le escursioni sulla neve.

A seguire si calzeranno di nuovo le scarpette di arrampicata venendo proposto il corso di arrampicata

libera che terminerà con un bel fine settimana ad Arco di Trento, paradiso dei climbers: arrampicata e divertimento certamente non mancheranno!

Il Rifugio De Gasperi, con l'affermata gestione di Simone e Omar, sarà teatro della settimana "full immersion" di arrampicata, formula unica nell'ambito delle sezioni CAI, perché impegna gli allievi per una settimana intera dando la possibilità di crescere dal punto di vista alpinistico e di vivere un'esperienza che rimarrà impressa in ciascuno dei partecipanti. Il corso di alpinismo sarà come al solito suddiviso in vari livelli, da quello base a quello avanzato.

Lo scopo di tutti i corsi è quello di fornire agli allievi gli strumenti necessari per potersi muovere in ambiente montano, in tutte le stagioni, con la sicurezza di sapere valutare i rischi, utilizzare al meglio i materiali e le tecniche e cosa principale, con la consapevolezza delle proprie capacità.

Vi invito a seguire gli aggiornamenti delle attività sul sito del CAI di Tolmezzo o sulla pagina facebook della sezione o del gruppo della scuola, augurando a tutti buoni corsi.



ALESSANDRO BENZONI  
PRESIDENTE SEZIONE CAI TOLMEZZO



## 36° Corso Scialpinismo SA1

L'affascinante corso è rivolto agli appassionati dello scialpinismo in possesso di una discreta forma fisica e sufficiente tecnica sciistica.

### **direttore**

Federico Addari (ISA INAL IA)

### **vice direttore**

Enrico Iob (SEZ)

### **LEZIONI TEORICHE**

- valutazione e conoscenza del rischio
- presentazione e materiali
- ricerca con ARTVA
- preparazione e condotta di una gita
- neve e valanghe, meteorologia
- topografia e orientamento
- fisiologia e allenamento

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- 25 gennaio
- 1/8/15/22/28 febbraio

### **USCITE IN AMBIENTE**

<b>3 febbraio</b>	Sella Nevea	<b>24 febbraio</b>	Dolomiti
<b>10 febbraio</b>	Alpi Carniche	<b>2/3 marzo</b>	Val Aurina
<b>17 febbraio</b>	Alpi Giulie		

Durante le uscite pratiche verranno trattati argomenti quali: uso dei materiali, scelta e condotta di una gita, traccia, studio del manto nevoso,

prevenzione valanghe, ricerca con ARTVA. Il calendario delle uscite potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo-nivologiche.

### **COSTO**

€ 200,00

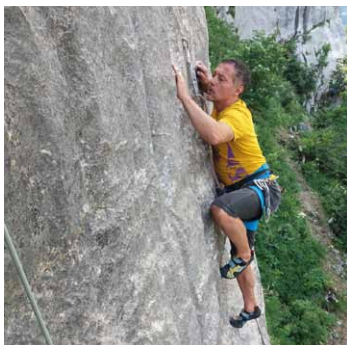
La quota non comprende gli eventuali pernottamenti, uso di impianti ecc.; trasferimenti con mezzi propri.

### **TERMINE ISCRIZIONE**

22 gennaio 2019

### **NUMERO PARTECIPANTI**

max 16 persone



## 8° Corso Arrampicata libera AL1

Il corso è rivolto ai neofiti della arrampicata sportiva ma anche a coloro che, pur avendo già praticato la disciplina, vogliono migliorare il proprio livello tecnico.

### **direttore**

Davide Danna (IAL)

### **vice direttore**

Jasna Dionisio (IAL)

### **LEZIONI TEORICHE**

- valutazione e conoscenza del rischio
- presentazione materiali
- tecniche di progressione e assicurazione
- alimentazione, allenamento, traumi
- storia dell'arrampicata
- itinerari e scelta delle falesie da frequentare

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- 10 maggio
- 15 maggio (*presso sala boulder di Tolmezzo ore 20.30*)
- 17/24/30 maggio
- 6 giugno

### **USCITE IN AMBIENTE**

<b>12 maggio</b>	Tolmezzo	<b>1/2 giugno</b>	Avostanis
<b>19 maggio</b>	Somplago	<b>8/9 giugno</b>	Arco di Trento
<b>26 maggio</b>	Passo M.Croce Carnico		

Il calendario delle uscite è da ritenersi vincolante per le date, mentre potrà subire variazioni in relazione a valutazioni tecnico-didattiche e alle condizioni meteo.

### **ATTREZZATURA**

Casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

### **COSTO**

€ 220,00

La quota non comprende il pernottamento; trasferimenti con mezzi propri.

### **TERMINE ISCRIZIONE**

7 maggio 2019

### **NUMERO PARTECIPANTI**

max 14 persone



## Corsi settimanali Alpinismo Roccia presso il Rifugio De Gasperi

**Dolomiti Pesarine - dal 3 al 11 agosto 2019**

I corsi avranno inizio alle ore 12.00 di sabato 3 agosto e si concluderanno domenica 11 agosto. Nell'accogliente Rifugio De Gasperi, i partecipanti avranno modo di provare le grandi emozioni dell'alpinismo.

I corsisti, immersi nella magica atmosfera creata dalle vette che circondano il Rifugio, potranno seguire le lezioni teorico-pratiche impartite dagli istruttori della Scuola di Alpinismo "Cirillo Floreanini" e potranno compiere entusiasmanti ascensioni sulle pareti delle Dolomiti Pesarine, splendida cornice di una indimenticabile settimana.

### **Direzione e coordinamento corsi**

Federico Addari (INAL-ISA-IA)

---

## **37° Corso Alpinismo base A1**

Corso rivolto prevalentemente ai principianti e agli escursionisti in possesso di adeguata preparazione fisica, in cui si impartiscono nozioni fondamentali riguardanti la progressione lungo sentieri attrezzati, vie ferrate e sui nevai, l'arrampicata di base e la sicurezza.

### **Direttore**

Mauro Tavoschi (ISA)

### **ATTREZZATURA**

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, kit da ferrata e bastoncini da trekking.

---

## **62° Corso Alpinismo Roccia AR1**

Corso in cui si impartiscono le nozioni fondamentali relative all'arrampicata classica e alle tecniche di progressione in cordata. Gli allievi avranno la possibilità di salire alcune tra le più belle vie classiche delle Dolomiti Pesarine.

### **Direttore**

Moreno Bertossi (INSA-IA)

### **ATTREZZATURA**

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.



## 52° Corso Alpinismo Roccia perfezionamento AR2

Corso avanzato nel quale vengono affinate le conoscenze necessarie alla conduzione di una salita in tutte le sue fasi: ancoraggi, protezioni, perfezionamento della tecnica di arrampicata, manovre di autosoccorso della cordata.

### Direttore

Sergio Valle (INA-IAL)

### ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

### COSTI

- Corso A1 € 210,00
- Corso AR1 € 230,00
- Corso AR2 € 230,00

### TERMINE ISCRIZIONE

26 luglio 2019

La quota non comprende il soggiorno in rifugio.

## Rifugio F.lli De Gasperi (1770 m)

Località Clap Grande  
33020 Prato Carnico (Udine).

Raggiungibile da località Lavadin  
(Prato Carnico) in ore 1:30.

Aperto da giugno a ottobre.

**Gestori:** Gonano Simone  
e Gubeila Omar.

**Telefono:** +39 0433 69069

**E-mail:** info@rifdegasperi.it

**Sito web:** www.rifdegasperi.it

- Obbligo di saccolenzuolo o lenzuola proprie.
- Tariffa giornaliera pensione completa per corsi settimanali di alpinismo € 43,00 (bevande e servizi extra non inclusi).

### Suggerimenti

Si consiglia di fornirsi di abbigliamento leggero e pesante da montagna (giacca a vento, tuta sportiva, pile pesante, etc.).





## Organico della Scuola Attività 2019

### Direttore

Federico Addari (INAL-IA-ISA)

### Vice Direttore

Mauro Tavošchi (ISA)

### Segreteria

Christian Cimenti (SEZ)

Giuseppe Astori INSA-IA

Alessandro Balestra SEZ

Anthony Barison SEZ

Patrick Bertoni SEZ

Moreno Bertossi INSA-IA

Giorgio Blarasin SEZ

Giulia Boiti SEZ

Dimitri Breda SEZ-AE

Paolo Cignacco IA-ANE

Asley Clapiz SEZ

Adriano Clerbois SEZ

Liala Coradazzi SEZ

Emanuele D'Agosto SEZ

Andrea Dainese SEZ

Federico Dal Mas SEZ

Davide Danna IAL

Pietro De Faccio SEZ

Jasna Dionisio IAL

Emilio Edel INSA-IA

Oswaldo Edel SEZ

Davide Fruch IA

Alex Grapputti SEZ

Roberto Gregoris SEZ

Enrico Iob SEZ

Luca Iob SEZ

Laura Mainardis SEZ

Vito Molinaro SEZ

Luca Polo ISA-IA

Ivan Riolino SEZ

Michele Rossi SEZ

Walter Stroppolo IA-ISA

Auro Tomsic SEZ

Sergio Valle INA-IAL

Luca Vernier SEZ

Erik Vuanello IAL-IA

Normino Zamengo SEZ

Michele Zanier SEZ

**ANAG** Accomp. Nazionale Alpinismo Giovanile

**ANE** Accomp. Nazionale Escursionismo

**AE** Accomp. Escursionismo

**ASP** Aspirante Istruttore

**GA** Guida Alpina

**IA** Istruttore Alpinismo

**IAL** Istruttore Arrampicata Libera

**INA** Istruttore Nazionale Alpinismo

**INAL** Istruttore Nazionale Arrampicata Libera

**INSA** Istruttore Nazionale Sci Alpinismo

**ISA** Istruttore Sci Alpinismo

**SEZ** Istruttore Sezionale





CAI SEZIONE  
DI TOLMEZZO

### INFORMAZIONI

sui corsi e sulle modalità di partecipazione possono essere richieste a:

- CAI Sezione di Tolmezzo  
Scuola Carnica  
di Alpinismo e Scialpinismo  
"Cirillo Floreanini"  
via Val di Gorto 19  
33028 Tolmezzo (Udine)  
tel. +39 0433 466446
- Segretario della Scuola:  
Christian Cimenti  
tel. +39 335 6885132
- <http://scuola.caitolmezzo.it>  
e-mail: [scuola@caitolmezzo.it](mailto:scuola@caitolmezzo.it)

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate: direttamente dal sito della Scuola, presso la sede CAI di Tolmezzo (martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00), oppure rivolgendosi alla Segreteria della Scuola (tel. +39 335 6885132).

È necessario fornire i propri dati anagrafici e la sezione CAI di appartenenza.

Età minima: anni 16.

Per i minorenni dovrà essere compilata la liberatoria da parte dei genitori (modulo da compilare all'atto dell'iscrizione).

### PAGAMENTO

In sede di iscrizione dovrà essere versata la caparra pari alla metà del

costo del corso prescelto mediante bonifico bancario intestato a:

CAI Sezione di Tolmezzo /  
Scuola di Alpinismo, presso  
Intesa Sanpaolo Spa (IBAN:  
IT95R0306964326100000001777),

indicando come causale la tipologia del corso (ad es. AR1).

Il saldo dovrà essere effettuato con almeno 5 giorni di anticipo rispetto all'inizio del corso.

La quota comprende la partecipazione alle uscite e alle lezioni teoriche, l'assicurazione, le dispense e l'uso del materiale tecnico-didattico.

### DA PRESENTARE AL CORSO

- Tessera CAI in corso di validità.
- Certificato medico di idoneità fisica non agonistica rilasciato da non più di 12 mesi.
- Ricevuta comprovante il saldo dell'iscrizione al corso prescelto.

### EQUIPAGGIAMENTO

Il materiale alpinistico come corda, chiodi, nuts, rinvii, martello, etc. verrà fornito dalla Scuola, mentre il materiale personale per lo scialpinismo potrà essere noleggiato. Per ulteriori informazioni riguardanti l'equipaggiamento personale potete rivolgervi presso la sede della Scuola durante gli orari di apertura.