



# Calendario corsi 2016

Club Alpino Italiano  
Sezione di Tolmezzo

Scuola Carnica di Alpinismo  
e Scialpinismo "Cirillo Floreanini"  
Tolmezzo





Cirillo Floreanini  
fondatore  
della Scuola

## Il saluto del Presidente della Sezione CAI

Il 2016 rappresenta per la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini", della sezione del CAI di Tolmezzo un anno di novità, innanzitutto per il cambio di Direttore, con il passaggio di testimone da Emilio Edel, cui va il ringraziamento per l'attività svolta fino ad ora (e che non finisce qua!), a Federico Addari. Un avvicendamento fatto in casa, che porterà a qualche cambiamento e novità nell'organizzazione dei corsi, ma sempre nel segno della tradizione della scuola fondata da Cirillo Floreanini.

Anche per il 2016 infatti la Scuola organizza una serie di corsi e aggiornamenti sia per avvicinare i neofiti alla montagna sia per accrescere la competenza di chi la sta già frequentando. Si parte con il corso di scialpinismo base per passare poi nei mesi successivi a quello avanzato. A primavera inoltrata sarà il momento di calzare di nuovo le scarpette di arrampicata, per affrontare il corso di arrampicata libera che terminerà con un bel fine settimana ad Arco di Trento, una sorta di paradiso per i climbers.

Sarà poi la volta del corso di alpinismo, suddiviso in vari livelli: corso unico nell'ambito delle sezioni CAI, perché impegna una settimana intera, dando la possibilità non solo di crescere dal punto di vista alpinistico ma anche di vivere la montagna a 360°.

Lo scopo dei corsi è sempre quello di fornire agli allievi gli strumenti necessari per potersi muovere in

ambiente montano, in tutte le stagioni, con la sicurezza di sapere valutare i rischi, utilizzare al meglio i materiali e le tecniche e, cosa principale, con la consapevolezza delle proprie capacità.

Conosciamo tutti i principali protagonisti del mondo alpinistico ad alti livelli, ma non si possono dimenticare i pericoli o, meglio, far presente che come per tutte le attività è necessaria la conoscenza di tutti gli aspetti, più o meno tecnici, che coinvolgono la stessa. Con i corsi che la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" propone si mette a disposizione degli allievi l'esperienza altrui: l'istruttore condivide la propria competenza, preparazione, passione ed umanità. Sono certamente importanti le tecniche ed i materiali, ma è altrettanto fondamentale il rapporto di totale fiducia che si crea fra chi percorre lo stesso cammino. Infine, da non dimenticare che i corsi offrono la possibilità di fare gruppo con persone che condividono gli stessi ideali.

Quindi, ringraziando tutti gli istruttori per la disponibilità, per quello che hanno fatto e quello che faranno, auguro agli allievi buoni corsi, belle ascensioni ed ottime compagnie.



ALESSANDRO BENZONI  
PRESIDENTE SEZIONE CAI TOLMEZZO



## 33° Corso Scialpinismo SA1

L'affascinante corso è rivolto agli appassionati dello scialpinismo in possesso di una discreta forma fisica e sufficiente tecnica sciistica.

**direttore**  
Emilio Edel (INSA-IA)

**vice direttore**  
Davide Fruch (SEZ)

### LEZIONI TEORICHE

- presentazione e materiali
- ricerca con ARTVA
- preparazione e condotta di una gita
- neve e valanghe, meteorologia
- topografia e orientamento
- fisiologia e allenamento

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- 22 gennaio (in Comunità Montana)
- 29 gennaio
- 5/11/19/25 febbraio

### USCITE IN AMBIENTE

<b>31 gennaio</b>	Sella Nevea	<b>21 febbraio</b>	Dolomiti
<b>07 febbraio</b>	Alpi Carniche	<b>27/28 febbraio</b>	Austria
<b>13/14 febbraio</b>	Alpi Pusteresi		

Durante le uscite pratiche verranno trattati argomenti quali: uso dei materiali, scelta e condotta di una gita, traccia, studio del manto nevoso,

prevenzione valanghe, ricerca con ARTVA.

Il calendario delle uscite potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo-nivologiche.

### COSTO

€ 200,00

La quota non comprende il pernottamento in rifugio; trasferimenti con mezzi propri.

### TERMINE ISCRIZIONE

22 gennaio 2016

### NUMERO PARTECIPANTI

max 16 persone



## 6° Corso Scialpinismo avanzato SA2

Il corso è rivolto agli sciaplinisti che desiderano perfezionare le conoscenze teoriche e pratiche per la frequentazione in autonomia e sicurezza della montagna anche su terreno glaciale. Sarà data precedenza a chi ha già frequentato un corso SA1.

### LEZIONI TEORICHE

- presentazione e materiali
- ricerca con ARTVA
- preparazione e condotta di una gita
- neve e valanghe, meteorologia
- topografia e orientamento
- fisiologia e allenamento

### direttore

Mauro Tavoschi (ISA)

### vice direttore

Federico Addari (INAL-IA-ISA)

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- 22 gennaio (in Comunità Montana)
- 29 gennaio
- 5/11/19/25 febbraio
- 24 aprile (in rifugio)

### USCITE IN AMBIENTE

10 aprile	Alpi Carniche	1 maggio	Austria
17 aprile	Dolomiti	14/15 maggio	Austria
23/24/25 aprile	Alpi Retiche		

Durante le uscite pratiche verranno trattati argomenti quali: tracciato di rotta, tecniche di progressione su ghiacciaio, recupero da crepaccio con

paranco, ricerca multipla con ARTVA, autosoccorso. Il calendario delle uscite potrà subire delle modifiche in funzione delle condizioni meteo-nivologiche.

### COSTO

€ 200,00

La quota non comprende il soggiorno in rifugio e costi per l'uso di impianti; trasferimenti con mezzi propri.

### TERMINE ISCRIZIONE

22 gennaio 2016

### NUMERO PARTECIPANTI

max 6 persone



## 6° Corso Arrampicata libera AL1

Il corso è rivolto ai neofiti della arrampicata sportiva ma anche a coloro che, pur avendo già praticato la disciplina, vogliono migliorare il proprio livello tecnico.

### **direttore**

Erik Vuanello (IAL-IA)

### **vice direttore**

Jasna Dionisio (IAL)

### **LEZIONI TEORICHE**

- presentazione materiali
- tecniche di progressione e assicurazione
- alimentazione, allenamento, traumi
- storia dell'arrampicata
- itinerari e scelta delle falesie da frequentare

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- 5/13/19/26 maggio

### **USCITE IN FALESIA**

<b>11 maggio</b>	Tarvisio	<b>29 maggio</b>	Treviso
<b>15 maggio</b>	Musi	<b>2/3/4/5 giugno</b>	Arco di Trento
<b>22 maggio</b>	Gemona		

Il calendario delle uscite è da ritenersi vincolante per le date, mentre potrà subire variazioni in relazione a valutazioni tecnico-didattiche e alle condizioni meteo.

### **ATTREZZATURA**

Casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

### **COSTO**

€ 200,00

La quota non comprende il pernottamento; trasferimenti con mezzi propri.

### **TERMINE ISCRIZIONE**

2 maggio 2016

### **NUMERO PARTECIPANTI**

max 12 persone

“...ci si trova al primo giorno, non ci si conosce, vi è in qualcuno anche del riguardo per gli Istruttori e del timore per quanto li aspetta, ma subito tutto viene appianato dalle parole che il Direttore del corso rivolge loro. Non ci conosciamo, ma tanto per far subito un pò di amicizia, abbattiamo certe formalità che si usano a fondo valle, usando solo la seconda persona, comportiamoci da amici e se questo vi sembra impossibile lo vedremo a fine corso”.

Cirillo Floreanini





## Corsi settimanali Alpinismo Roccia presso il Rifugio Calvi

**Alpi Carniche**  
dal 30 luglio al 7 agosto 2016

I corsi avranno inizio alle ore 12.00 di sabato 30 luglio e si concluderanno domenica 7 agosto. I partecipanti verranno ospitati presso il Rifugio P. F. Calvi, incastonato tra le pareti del monte Peralba e del monte Chiadenis.

I corsisti seguiranno le lezioni teoriche-pratiche impartite dagli istruttori della Scuola di Alpinismo "Cirillo Floreanini", usufruendo delle comode falesie nei pressi del rifugio e potranno compiere entusiasmanti ascensioni sulle cime anzidette e sulle cime della Creta Cacciatori, Cima della Miniera, Campanili delle Genziane e Monte Avanza.

Numerose sono le vie di arrampicata, attrezzate e non, vie ferrate e vie normali di diversa difficoltà.

Direzione e coordinamento corsi  
Federico Addari (INAL-ISA-IA)

---

### 34° Corso Alpinismo base A1

Corso rivolto prevalentemente ai principianti e agli escursionisti, in cui si impartiscono nozioni fondamentali riguardanti la progressione lungo sentieri attrezzati, vie ferrate e sui nevai, l'arrampicata di base e la sicurezza.

**direttore**  
Mauro Tavoschi (ISA)

**ATTREZZATURA**  
Scarponi da escursionismo,  
casco, imbracatura.

---

### 59° Corso Alpinismo Roccia AR1

Corso in cui si impartiscono le nozioni fondamentali relative all'arrampicata classica e alle tecniche di progressione in cordata. Gli allievi avranno la possibilità di salire alcune tra le più belle vie classiche del guppo Peralba-Chiadenis-Avanza.

**direttore**  
Erik Vuanello (IAL-IA)

**ATTREZZATURA**  
Scarponi da escursionismo,  
casco, imbracatura,  
scarpette da arrampicata.



## 49° Corso Alpinismo Roccia perfezionamento AR2

Corso avanzato nel quale vengono affinate le conoscenze necessarie alla conduzione di una salita in tutte le sue fasi: ancoraggi, protezioni, perfezionamento della tecnica di arrampicata, manovre di autosoccorso della cordata.

### **direttore**

Sergio Valle (INA-IAL)

### **ATTREZZATURA**

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

### **COSTI**

- Corso A1 € 210,00
- Corso AR1 € 230,00
- Corso AR2 € 230,00

### **TERMINE ISCRIZIONE**

22 luglio 2016

La quota non comprende il soggiorno in rifugio.

## Rifugio Calvi (2164 m)

Località Val Sesis, raggiungibile in circa 45 minuti di cammino dal piazzale bivio per le Sorgenti del Piave, dopo 8 km di strada asfaltata da Cima Sappada.

Aperto da giugno a settembre.

Gestore: famiglie Galler-Pachner

Telefono: +39 0435 469232

E-mail: rifugio\_pfcarvi@libero.it

- Obbligo di saccolenzuolo o lenzuola proprie.

- Tariffa giornaliera pensione completa riservata ai corsisti € 45,00 compreso il trasporto bagagli (bevande e servizi extra non inclusi).



### **SUGGERIMENTI**

Si consiglia di fornirsi di abbigliamento leggero e pesante da montagna (giacca a vento, tuta sportiva, pile pesante, etc.).



# Organico della Scuola Attività 2016

## Direttore

Federico Addari (INAL-IA-ISA)

## Vice Direttore

Mauro Tavoschi (ISA)

## Segreteria

Christian Cimenti

Andrea Astori	ISA
Giuseppe Astori	INSA-IA
Moreno Bertossi	INSA-IA
Giorgio Blarasin	SEZ
Giulia Boiti	SEZ
Dimitri Breda	SEZ-AE
Paolo Cignacco	IA-ANE
Caterina Cisotti	ISA
Adriano Clerbois	SEZ
Liala Coradazzi	SEZ
Emanuele D'Agosto	SEZ
Andrea Dainese	ASP
Davide Danna	SEZ
Pietro De Faccio	SEZ
Jasna Dionisio	IAL
Emilio Edel	INSA-IA
Davide Fruch	SEZ
Alex Grapputti	SEZ
Roberto Gregoris	SEZ
Enrico Iob	SEZ
Andrea Lupieri	SEZ
Laura Mainardis	SEZ
Maruska Medda	SEZ
Vito Molinaro	SEZ
Armando Ortolan	IA-ANAG
Ivan Riolino	SEZ
Marco Rizzotti	SEZ
Walter Stroppolo	IA-ISA
Sergio Valle	INA-IAL
Luca Vernier	SEZ
Erik Vuanello	IAL-IA
Normino Zamengo	SEZ
Michele Zanier	SEZ
Nicoletta Zattra	SEZ



<b>ANAG</b>	Accomp. Nazionale Alpinismo Giovanile
<b>ANE</b>	Accomp. Nazionale Escursionismo
<b>AE</b>	Accomp. Escursionismo
<b>ASP</b>	Aspirante Istruttore
<b>GA</b>	Guida Alpina
<b>IA</b>	Istruttore Alpinismo
<b>IAL</b>	Istruttore Arrampicata Libera
<b>INA</b>	Istruttore Nazionale Alpinismo
<b>INAL</b>	Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
<b>INSA</b>	Istruttore Nazionale Sci Alpinismo
<b>ISA</b>	Istruttore Sci Alpinismo
<b>SEZ</b>	Istruttore Sezionale

### INFORMAZIONI

sui corsi e sulle modalità di partecipazione possono essere richieste a:

- CAI Sezione di Tolmezzo  
Scuola Carnica  
di Alpinismo e Scialpinismo  
"Cirillo Floreanini"  
via Val di Gorto 19  
33028 Tolmezzo (Udine)  
tel. 0433 466446
- Segretario della Scuola:  
Christian Cimenti  
tel. 335 6885132
- <http://scuola.caitolmezzo.it>  
e-mail: [scuola@caitolmezzo.it](mailto:scuola@caitolmezzo.it)

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate: direttamente dal sito della Scuola, presso la sede CAI di Tolmezzo (martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00), oppure rivolgendosi alla Segreteria della Scuola (tel. 335 6885132).

È necessario fornire i propri dati anagrafici e la sezione CAI di appartenenza.

Età minima: anni 16.

Per i minorenni dovrà essere compilata la liberatoria da parte dei genitori (modulo da compilare all'atto dell'iscrizione).

Il pagamento del corso prescelto, che comprende la partecipazione alle uscite e alle lezioni teoriche, l'assicurazione, le dispense e l'uso del materiale

tecnico-didattico, deve essere effettuato con almeno 5 giorni di anticipo rispetto all'inizio del corso, mediante bonifico bancario intestato a:  
CAI Sezione di Tolmezzo /Scuola di Alpinismo,  
presso Cassa di Risparmio del FVG (IBAN: IT90R063406432007400298162T),  
indicando come causale la tipologia del corso (ad es. AR1).

### DA PRESENTARE AL CORSO

- Tessera CAI in corso di validità.
- Certificato medico di idoneità fisica non agonistica rilasciato da non più di 12 mesi.
- Ricevuta comprovante il saldo dell'iscrizione al corso prescelto.

### EQUIPAGGIAMENTO

Questo materiale alpinistico viene fornito dalla Scuola: corda, chiodi, nuts, rinvii, martello, kit da ferrata, etc.

Il seguente materiale personale può essere noleggiato dalla Scuola: casco, imbrago, sci, pelli di foca.

Per ulteriori informazioni riguardanti l'equipaggiamento personale potete rivolgervi presso la sede della Scuola durante gli orari di apertura.