



# Calendario corsi 2015

Club Alpino Italiano  
Sezione di Tolmezzo

Scuola Carnica di Alpinismo  
e Scialpinismo "Cirillo Floreanini"  
Tolmezzo





Cirillo Floreanini  
fondatore  
della Scuola

## Il saluto del Presidente della Sezione CAI

Anche per il 2015 la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini", della sezione del Club Alpino Italiano di Tolmezzo, organizza una serie di corsi e aggiornamenti sia per avvicinare i neofiti alla montagna sia per accrescere la competenza di chi la sta già frequentando. Lo scopo dei corsi è quello innanzitutto di fornire agli allievi gli strumenti necessari per potersi muovere in ambiente montano con la sicurezza di sapere valutare i rischi, utilizzare al meglio i materiali e le tecniche e, cosa principale, con la consapevolezza delle proprie capacità. È facile infatti esaltare da parte di molti mass media, o dei più diffusi social network, gli exploit montani, la prova sportiva estrema, spesso e volentieri accompagnando gli stessi con immagini mozzafiato e filmati incredibili. Purtroppo ci si dimentica spesso di menzionare i pericoli o, meglio, di far presente che come per tutte le attività è necessaria la conoscenza di tutti gli aspetti, più o meno tecnici, che coinvolgono la stessa. Tale conoscenza, per chi frequenta la montagna, è fondamentale se vuole ridurre i rischi al minimo, tenendo ben presente che il rischio zero purtroppo non esiste, e che l'esperienza si acquisisce solo con il tempo e con la pratica dell'attività preferita. Muoversi in montagna in sicurezza non dipende purtroppo solo dal

fatto di utilizzare gli ultimi materiali ipertecnologici, che possono ingenerare un senso di falsa sicurezza ai loro possessori. I corsi che la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" propone mettono a disposizione degli allievi l'esperienza altrui: non è sempre facile trovare persone disponibili e preparate con la volontà e capacità di trasmettere la propria esperienza e passione per la montagna, dove le tecniche sono importanti ma dove è altrettanto fondamentale il rapporto di totale fiducia che si crea fra chi percorre lo stesso cammino. Nella Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" queste persone ci sono: gli istruttori, persone che mettono a disposizione la loro competenza, preparazione, passione e umanità. Sicuramente una delle cose più belle che rimangono dei corsi, oltre ovviamente alle conoscenze acquisite, è la sensazione di far parte di un gruppo che condivide gli stessi ideali. Quindi, grazie agli istruttori per la disponibilità, per quello che hanno fatto e quello che faranno, e un augurio agli allievi per sempre più belle ascensioni ed avventure.



**ALESSANDRO BENZONI**  
PRESIDENTE SEZIONE CAI TOLMEZZO



## Corsi settimanali Alpinismo Roccia presso il Rifugio De Gasperi

### Dolomiti Pesarine

dal 1 al 9 agosto 2015

I corsi avranno inizio

alle ore 12.00 di sabato 2 agosto e si concluderanno domenica

10 agosto. Nell'accogliente Rifugio De Gasperi, i partecipanti avranno modo di provare le grandi emozioni dell'alpinismo.

I corsisti, immersi nella magica atmosfera creata dalle vette che circondano il Rifugio, potranno seguire le lezioni teorico-pratiche impartite dagli istruttori della Scuola di Alpinismo "Cirillo Floreanini" e potranno compiere entusiasmanti ascensioni sulle pareti delle Dolomiti Pesarine, splendida cornice di una indimenticabile settimana.

### Direzione e coordinamento corsi

Emilio Edel (INSA-IA)

---

## 33° Corso Alpinismo base A1

Corso rivolto prevalentemente ai principianti e agli escursionisti, in cui si impartiscono nozioni fondamentali riguardanti la progressione lungo sentieri attrezzati, vie ferrate e sui nevai, l'arrampicata di base e la sicurezza.

### direttore

Mauro Tavoschi (ISA)

### ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura.

---

## 58° Corso Alpinismo Roccia AR1

Corso in cui si impartiscono le nozioni fondamentali relative all'arrampicata classica e alle tecniche di progressione in cordata. Gli allievi avranno la possibilità di salire alcune tra le più belle vie classiche delle Dolomiti Pesarine.

### direttore

Paolo Cignacco (IA-ANE)

### ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.



## 48° Corso Alpinismo Roccia perfezionamento AR2

Corso avanzato nel quale vengono affinate le conoscenze necessarie alla conduzione di una salita in tutte le sue fasi: ancoraggi, protezioni, perfezionamento della tecnica di arrampicata, manovre di autosoccorso della cordata.

### **direttore**

Antonello Puddu (INA)

### **ATTREZZATURA**

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

---

### **COSTI**

- Corso A1 € 210,00
- Corso AR1 € 230,00
- Corso AR2 € 230,00

### **TERMINE ISCRIZIONE**

28 luglio 2015

**La quota non comprende il soggiorno in rifugio.**

## Rifugio F.lli De Gasperi (1770 m)

Località Clap Grande  
33020 Prato Carnico (Udine)  
raggiungibile da località Lavadin  
(Prato Carnico) in ore 1.30.  
Aperto da giugno a ottobre.  
Gestore: Nilo Pravisano  
Telefono: +39 0433 69069  
E-mail: rif.degasperi@iol.it

- Obbligo di saccolenzuolo o lenzuola proprie.
- Tariffa giornaliera pensione completa per corsi settimanali di alpinismo € 47,00 (bevande e servizi extra non inclusi).

### **SUGGERIMENTI**

Si consiglia di fornirsi di abbigliamento leggero e pesante da montagna (giacca a vento, tuta sportiva, pile pesante, etc.).





## Organico della Scuola Attività 2015



### Direttore

Emilio Edel (INSA-IA)

### Vice Direttore

Paolo Cignacco (IA-ANE)

### Segreteria

Nicoletta Zattra (AIA)

<b>AE</b>	Accompagnatore Escursionismo
<b>AIA</b>	Aiuto Istruttore Alpinismo
<b>AIAL</b>	Aiuto Istruttore Arrampicata Libera
<b>AISA</b>	Aiuto Istruttore Sci Alpinismo
<b>ANAG</b>	Accompagnatore Nazionale Alpinismo Giovanile
<b>ANE</b>	Accompagnatore Nazionale Escursionismo
<b>ASPA</b>	Aspirante Aiuto Istruttore Alpinismo
<b>ASPSA</b>	Aspirante Aiuto Istruttore Sci Alpinismo
<b>GA</b>	Guida Alpina
<b>IA</b>	Istruttore Alpinismo
<b>IAL</b>	Istruttore Arrampicata Libera
<b>INA</b>	Istruttore Nazionale Alpinismo
<b>INAL</b>	Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
<b>INSA</b>	Istruttore Nazionale Sci Alpinismo
<b>ISA</b>	Istruttore Sci Alpinismo

Federico Addari	(INAL-IA-ISA)
Andrea Astori	(ISA)
Giuseppe Astori	(INSA)
Giorgio Blarasin	(AIA)
Giulia Boiti	(AIAL)
Dimitri Breda	(AIA-AE)
Adriano Clerbois	(ASPA)
Guido Candolini	(GA-INSA)
Liala Coradazzi	(AISA)
Davide Danna	(AIAL)
Emanuele D'Agosto	(AIA)
Pietro De Faccio	(AIA)
Jasna Dionisio	(IAL)
Alex Graputti	(AIAL)
Roberto Gregoris	(AIA)
Enrico Iob	(AISA)
Andrea Lupieri	(AIA)
Maruska Medda	(ASPSA)
Vito Molinaro	(AIA)
Armando Ortolan	(IA-ANAG)
Mauro Puntel	(AIA)
Ivan Riolino	(ASPSA)
Marco Rizzotti	(AIA)
Walter Stroppolo	(IA-ISA)
Mauro Tavoschi	(ISA)
Sergio Valle	(INA-IAL)
Luca Vernier	(AISA)
Erik Vuanello	(IAL)
Normino Zamengo	(AIA)
Michele Zanier	(AIAL)



#### **INFORMAZIONI**

sui corsi e sulle modalità di partecipazione possono essere richieste a:

- CAI Sezione di Tolmezzo Scuola Carnica di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" via Val di Gorto 19 33028 Tolmezzo (Udine) tel. 0433 466446 fax
- Segreteria della Scuola: Nicoletta Zattra tel. 0433 44585/333 2318867
- <http://scuola.caitolmezzo.it> e-mail: [scuola@caitolmezzo.it](mailto:scuola@caitolmezzo.it)

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni possono essere effettuate: direttamente dal sito della Scuola, presso la sede CAI di Tolmezzo (martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00), oppure rivolgendosi alla Segreteria della Scuola (tel. 0433 44585/333 2318867).

È necessario fornire i propri dati anagrafici e la sezione CAI di appartenenza.

Età minima: anni 16.

Per i minorenni dovrà essere compilata la liberatoria da parte dei genitori (modulo da compilare all'atto dell'iscrizione).

Il pagamento del corso prescelto, che comprende la partecipazione alle uscite e alle lezioni teoriche, l'assicurazione, le dispense e l'uso del materiale

tecnico-didattico, deve essere effettuato con almeno 5 giorni di anticipo rispetto all'inizio del corso, mediante bonifico bancario intestato a: CAI Sezione di Tolmezzo /Scuola di Alpinismo, presso Cassa di Risparmio del FVG (IBAN: IT90R06340 6432007400298162T), indicando come causale la tipologia del corso (ad es. AR1).

#### **DA PRESENTARE AL CORSO**

- Tessera CAI in corso di validità.
- Certificato medico di idoneità fisica non agonistica rilasciato da non più di 12 mesi.
- Una fototessera.
- Ricevuta comprovante il saldo dell'iscrizione al corso prescelto.

#### **EQUIPAGGIAMENTO**

Questo materiale alpinistico viene fornito dalla Scuola: corda, chiodi, nuts, rinvii, martello, kit da ferrata, etc.

Il seguente materiale personale può essere noleggiato dalla Scuola: casco, imbrago, sci, pelli di foca.

Per ulteriori informazioni riguardanti l'equipaggiamento personale potete rivolgervi presso la sede della Scuola durante gli orari di apertura.