



Corsi settimanali Alpinismo Roccia presso il Rifugio De Gasperi

Dolomiti Pesarine

dal 2 al 10 agosto 2014 I corsi avranno inizio alle ore 12.00 di sabato 2 agosto e si concluderanno domenica 10 agosto. Nell'accogliente Rifugio De Gasperi, i partecipanti avranno modo di provare le grandi emozioni dell'alpinismo. I corsisti, immersi nella magica atmosfera creata dalle vette che circondano il Rifugio, potranno seguire le lezioni teorico-pratiche impartite dagli istruttori della Scuola di Alpinismo "Cirillo Floreanini" e potranno compiere entusiasmanti ascensioni sulle pareti delle Dolomiti Pesarine, splendida cornice di una indimenticabile settimana.

Direzione e coordinamento corsi

Emilio Edel (INSA-IA)

47° corso Alpinismo Roccia perfezionamento AR2

Corso avanzato nel quale vengono affinate le conoscenze necessarie alla conduzione di una salita in tutte le sue fasi: ancoraggi, protezioni, perfezionamento della tecnica di arrampicata, manovre di autosoccorso della cordata.

direttore

Antonello Puddu (INA)

ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

COSTI

- Corso A1 € 210,00
- Corso AR1 € 230,00
- Corso AR2 € 230,00

TERMINE ISCRIZIONE

26 luglio 2014

La quota non comprende il soggiorno in rifugio.

32° corso Alpinismo base A1

Corso rivolto prevalentemente ai principianti e agli escursionisti, in cui si impartiscono nozioni fondamentali riguardanti la progressione lungo sentieri attrezzati, vie ferrate e sui nevai, l'arrampicata di base e la sicurezza.

direttore

Mauro Tavoschi (ISA)

ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura.

57° corso Alpinismo Roccia AR1

Corso in cui si impartiscono le nozioni fondamentali relative all'arrampicata classica e alle tecniche di progressione in cordata. Gli allievi avranno la possibilità di salire alcune tra le più belle vie classiche delle Dolomiti Pesarine.

direttore

Paolo Cignacco (IA-ANE)

ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

Rifugio F.lli De Gasperi (1770 m)

Località Clap Grande 33020 Prato Carnico (Udine) raggiungibile da località Lavadin (Prato Carnico) in ore 1.30. Aperto da giugno a ottobre. Gestore: Nilo Pravisano Telefono: +39 0433 69069 E-mail: rif.degasperi@iol.it

• Obbligo di saccolenzuolo o lenzuola proprie.

• Tariffa giornaliera pensione completa per corsi settimanali di alpinismo € 46,00 (bevande e servizi extra non inclusi).

SUGGERIMENTI

Si consiglia di fornirsi di abbigliamento leggero e pesante da montagna (giacca a vento, tuta sportiva, pile pesante, etc.).



INFORMAZIONI

sui corsi e sulle modalità di partecipazione possono essere richieste a:

- CAI Sezione di Tolmezzo Scuola Carnica di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" via Val di Gorto 19 33028 Tolmezzo (Udine) tel. 0433 466446 fax
- Segreteria della Scuola: Nicoletta Zattra tel. 0433 44585
- <http://scuola.caitolmezzo.it> e-mail: scuola@caitolmezzo.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate: direttamente dal sito della Scuola, presso la sede CAI di Tolmezzo (martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00), oppure rivolgendosi alla segreteria della Scuola (tel. 0433 44585).

È necessario fornire i propri dati anagrafici e la sezione CAI di appartenenza.

Età minima anni 16. Per i minorenni dovrà essere compilata la liberatoria da parte dei genitori (modulo da compilare all'atto dell'iscrizione).

Il pagamento del corso prescelto, che comprende la partecipazione alle uscite e alle lezioni teoriche, l'assicurazione, le dispense e l'uso del materiale

tecnico-didattico, deve essere effettuato con almeno 5 giorni di anticipo rispetto all'inizio del corso, mediante bonifico bancario intestato a: CAI Sezione di Tolmezzo /Scuola di Alpinismo, presso Cassa di Risparmio del FVG (IBAN: IT90R06340 6432007400298162T), indicando come causale la tipologia del corso (ad es. AR1).

DA PRESENTARE AL CORSO

- Tessera CAI in corso di validità.
- Certificato medico di idoneità fisica non agonistica rilasciato da non più di 12 mesi.
- Una fototessera.
- Ricevuta comprovante il saldo dell'iscrizione al corso prescelto.

EQUIPAGGIAMENTO

Questo materiale alpinistico viene fornito dalla Scuola: corda, chiodi, nuts, rinvii, martello, kit da ferrata, etc.

Il seguente materiale personale può essere noleggiato dalla Scuola: casco, imbrago, sci, pelli di foca.

Per ulteriori informazioni riguardanti l'equipaggiamento personale potete rivolgervi presso la sede della Scuola durante gli orari di apertura.

Calendario corsi 2014

Club Alpino Italiano
Sezione di Tolmezzo

Scuola Carnica di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini"
Tolmezzo





31° corso Sci Alpinismo SA1

L'affascinante corso è rivolto agli appassionati dello sci alpinismo in possesso di una discreta forma fisica e sufficiente tecnica sciistica.

direttore
Mauro Tavoschi (ISA)
vice direttore
Emilio Edel (INSA-IA)

LEZIONI TEORICHE

- Presentazione corso e materiali
- Preparazione e condotta di una gita
- Topografia e orientamento
- Neve e valanghe
- Stratigrafia, meteorologia
- Ricerca con ARTVA
- Fisiologia e allenamento

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- **17/24/31 gennaio**
- **7/14/21/27 febbraio**

USCITE IN AMBIENTE

26 gennaio	Alpi Carniche	16 febbraio	Alpi Carniche
02 febbraio	Alpi Giulie	23 febbraio	Alti Tauri
09 febbraio	Dolomiti	1/2 marzo	Val Venosta

Durante le uscite pratiche verranno trattati argomenti quali: uso dei materiali, scelta e condotta di una gita, traccia, studio del manto nevoso,

prevenzione valanghe, ricerca con ARTVA. Il calendario delle uscite potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo-nivologiche.

COSTO

€ 200,00

La quota non comprende il pernottamento in rifugio; trasferimenti con mezzi propri

TERMINE ISCRIZIONE

16 gennaio 2014

NUMERO PARTECIPANTI

max 20 persone



5° corso Arrampicata Libera AL1

Il corso è rivolto ai neofiti della arrampicata sportiva ma anche a coloro che, pur già praticando la disciplina, vogliono migliorare il proprio livello tecnico.

direttore
Federico Addari (INAL-ISA-IA)
vice direttore
Giulia Boiti (AIAL)

LEZIONI TEORICHE

- Presentazione corso e materiali
- La catena di assicurazione
- Dall'alpinismo all'arrampicata
- Allenamento e traumatologia
- Itinerari e scelta delle falesie da frequentare

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- **2/9/16/23/30 maggio**

USCITE IN FALESIA

04 maggio	Alta Val del Torre	25 maggio	Gemona
11 maggio	Tarvisio	31 maggio	Arco di Trento
18 maggio	Pal Piccolo	01 giugno	Arco di Trento

Il calendario delle uscite è da ritenersi vincolante per le date, mentre potrà subire variazioni in relazione a valutazioni tecnico-didattiche e alle condizioni meteo.

ATTREZZATURA

Casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

COSTO

€ 200,00

La quota non comprende il pernottamento; trasferimenti con mezzi propri

TERMINE ISCRIZIONE

25 aprile 2014

NUMERO PARTECIPANTI

max 12 persone



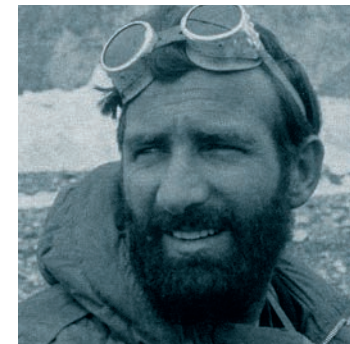
Organico della Scuola Attività 2014



Direttore
Emilio Edel (INSA-IA)
Vice Direttore
Paolo Cignacco (IA-ANE)
Segreteria
Nicoletta Zattra (AIA)

Federico Addari (INAL-IA-ISA)
Andrea Astori (ISA)
Giorgio Blarasin (AIA)
Giulia Boiti (AIAL)
Dimitri Breda (AIA-AE)
Guido Candolini (GA-INSA)
Liala Coradazzi (AISA)
Davide Danna (AIAL)
Emanuele D'Agosto (AIA)
Pietro De Faccio (AIA)
Jasna Dionisio (IAL)
Alex Graputti (AIAL)
Roberto Gregoris (AIA)
Enrico Iob (AISA)
Andrea Lupieri (AIA)
Vito Molinaro (AIA)
Armando Ortolan (IA-ANAG)
Mauro Puntel (AIA)
Marco Rizzotti (AIA)
Walter Stroppolo (IA-ISA)
Mauro Tavoschi (ISA)
Sergio Valle (INA-IAL)
Luca Vernier (AISA)
Erik Vuanello (IAL)
Normino Zamengo (AIA)
Michele Zanier (AIAL)

AIA Aiuto Istruttore Alpinismo
AIAL Aiuto Istruttore Arrampicata Libera
AISA Aiuto Istruttore Sci Alpinismo
ANAG Accompagnatore Nazionale Alpinismo Giovanile
ANE Accompagnatore Nazionale Escursionismo
AE Accompagnatore Escursionismo
GA Guida Alpina
IA Istruttore Alpinismo
IAL Istruttore Arrampicata Libera
INA Istruttore Nazionale Alpinismo
INAL Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
INSA Istruttore Nazionale Sci Alpinismo
ISA Istruttore Sci Alpinismo



Cirillo Floreanini
fondatore
della Scuola

Il saluto del Presidente della Sezione CAI

Anche per il 2014 la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini", della sezione del Club Alpino Italiano di Tolmezzo, organizza una serie di corsi e aggiornamenti sia per avvicinare i neofiti alla montagna sia per accrescere la conoscenza di chi la sta già frequentando. Conoscenza che, per chi frequenta la montagna, è fondamentale se vuole ridurre i rischi al minimo, tenendo ben presente che il rischio zero purtroppo non esiste, e che l'esperienza si acquisisce solo con il tempo e con la pratica dell'attività preferita.

La società odierna, complice pure i mass-media, si cura solamente di presentare la parte più accattivante e ludica dell'Alpe, esaltandone gli exploit, la prova sportiva estrema, spesso con immagini mozzafiato e filmati incredibili, ma si dimentica di menzionare i pericoli. Questi vengono trattati con molta superficialità, quasi con fastidio, si pubblicizzano gli ultimi materiali ipertecnologici come la soluzione di qualsiasi problema dando così un senso di falsa sicurezza ai loro possessori. Come si può dunque cercare di muoversi in montagna in sicurezza?

Per cominciare si può usufruire dell'esperienza altrui: non è sempre facile trovare persone disponibili e preparate con la volontà di trasmettere la propria esperienza e passione per la montagna, dove le tecniche sono importanti

ma dove è altrettanto fondamentale il rapporto di totale fiducia che si crea fra chi percorre lo stesso cammino. Nella Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" queste persone ci sono: gli istruttori. L'esperienza, la competenza, la preparazione vengono messe a disposizione degli allievi, dando loro la possibilità di avvicinarsi alla montagna non nella lotta con l'Alpe dell'alpinismo eroico, ma con la sicurezza di sapere valutare i rischi, utilizzare al meglio i materiali e le tecniche e, cosa principale, essere consci delle proprie capacità. Se la voglia di trasmettere degli istruttori si fonderà con la volontà di imparare degli allievi avremo disposto il primo solido appiglio per andare in montagna in sicurezza. Un grazie agli istruttori per quello che hanno fatto e quello che faranno, un augurio agli allievi per sempre più belle ascensioni.

ALBERTO CELLA
PRESIDENTE SEZIONE CAI TOLMEZZO

