



Corsi settimanali Alpinismo Roccia presso il Rifugio De Gasperi

Dolomiti Pesarine dal 3 all'11 agosto 2013 I corsi avranno inizio alle ore 12.00 di sabato 3 agosto e si concluderanno domenica 11 agosto. Nell'accogliente Rifugio F.lli De Gasperi, i partecipanti avranno modo di provare le grandi emozioni dell'alpinismo. I corsisti, immersi nella magica atmosfera creata dalle vette che circondano il Rifugio, potranno seguire le lezioni teorico-pratiche impartite dagli istruttori della Scuola di Alpinismo "Cirillo Floreanini" e potranno compiere entusiasmanti ascensioni sulle pareti delle Dolomiti Pesarine, splendida cornice di una indimenticabile settimana. Il corso si svolge in collaborazione con gli istruttori della Scuola di Alpinismo "Celso Gilberti" del CAI-SAF di Udine.

Direzione e coordinamento corsi
Emilio Edel (INSA-IA)

46° corso Alpinismo Roccia perfezionamento **AR2**

Corso avanzato nel quale vengono affinate le conoscenze necessarie alla conduzione di una salita in tutte le sue fasi: ancoraggi, protezioni, perfezionamento della tecnica di arrampicata, manovre di autosoccorso della cordata.

direttore
Antonello Puddu (INA)

ATTREZZATURA
Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

COSTI

- Corso A1 € 210,00
- Corso AR1 € 230,00
- Corso AR2 € 230,00

TERMINE ISCRIZIONE

27 luglio 2013

La quota non comprende il soggiorno in rifugio.

Rifugio F.lli De Gasperi (1770 m)

Località Clap Grande
33020 Prato Carnico (Udine)
raggiungibile da loc. Lavadin (Prato Carnico) in ore 1.30.
Aperto da giugno a ottobre.
Gestore: Nilo Pravisano
Telefono: +39 0433 69069
E-mail: rif.degasper@iol.it

• Obbligo di saccolenzuolo o lenzuola proprie; teleferica bagagli (loc. Albergo Pradibosco).

• Tariffa pensione completa per corsi settimanali di alpinismo € 46,00 (bevande, servizi extra e teleferica bagagli non inclusi).

SUGGERIMENTI

Si consiglia di fornirsi di abbigliamento leggero e pesante da montagna (giacca a vento, tuta sportiva, pile pesante, etc.).



31° corso Alpinismo base **A1**

Corso rivolto prevalentemente ai principianti e agli escursionisti, in cui si impartiscono nozioni fondamentali riguardanti la progressione lungo sentieri attrezzati, vie ferrate e sui nevai, l'arrampicata di base e la sicurezza.

direttore
Mauro Tavoschi (ISA)

ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, kit da ferrata.

56° corso Alpinismo Roccia **AR1**

Corso in cui si impartiscono le nozioni fondamentali relative all'arrampicata classica e alle tecniche di progressione in cordata. Gli allievi avranno la possibilità di salire alcune tra le più belle vie classiche delle Dolomiti Pesarine.

direttore
Paolo Cignacco (IA-ANE)

ATTREZZATURA

Scarponi da escursionismo, casco, imbracatura, scarpette da arrampicata.

INFORMAZIONI

sui corsi e sulle modalità di partecipazione possono essere richieste a:

- CAI Sezione di Tolmezzo - Scuola Carnica di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" via Val di Gorto 19 33028 Tolmezzo (Udine) tel. 0433 466446 fax
- Segreteria della Scuola: Nicoletta Zattra tel. 0433 44585
- <http://scuola.caitolmezzo.it> Email: scuola@caitolmezzo.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate direttamente presso la sede CAI di Tolmezzo, il martedì e il venerdì (dalle 17.30 alle 19.00), oppure richiedendo telefonicamente l'invio del modulo di iscrizione (tel. 0433 44585).

È necessario fornire i propri dati anagrafici e la sezione CAI di appartenenza.

Età minima anni 16. Per i minorenni dovrà essere compilata la liberatoria da parte dei genitori (modulo da compilare all'atto dell'iscrizione).

Il pagamento del corso prescelto, che comprende la partecipazione alle uscite e alle lezioni teoriche, l'assicurazione, le dispense

e l'uso del materiale tecnico-didattico, deve essere effettuato con almeno 5 giorni di anticipo rispetto all'inizio del corso, mediante bonifico bancario intestato a: CAI Sezione di Tolmezzo - Scuola di Alpinismo, presso Cassa di Risparmio del FVG (IBAN: IT90R06340 6432007400298162T), indicando come causale la tipologia del corso (ad es. AR1).

DA PRESENTARE AL CORSO

- Tessera CAI in corso di validità
- Certificato medico di idoneità fisica non agonistica rilasciato da non più di 12 mesi.
- N°1 fototessera
- Ricevuta comprovante il saldo dell'iscrizione al corso prescelto.

EQUIPAGGIAMENTO

Il materiale alpinistico quale: corda, chiodi, nuts, rinvii, martello, etc. viene fornito dalla Scuola.

Il materiale tecnico-alpinistico personale quale: casco, imbrago, kit da ferrata, può essere noleggiato dalla Scuola.

Per ulteriori informazioni riguardanti l'equipaggiamento personale potete rivolgervi presso la sede della Scuola durante gli orari di apertura.

Calendario corsi 2013

Club Alpino Italiano
Sezione di Tolmezzo

Scuola Carnica di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" Tolmezzo





Cirillo Floreanini
fondatore
della Scuola

30° corso Sci Alpinismo base SA1

L'affascinante corso è rivolto ai neofiti dello scialpinismo in possesso di una discreta forma fisica e sufficiente tecnica sciistica (richiesto il parallelo di base).

direttore
Emilio Edel (INSA-IA)
vice direttore
Mauro Tivoschi (ISA)

LEZIONI TEORICHE

- Presentazione corso e materiali
- Preparazione e condotta di una gita
- Topografia e orientamento
- Neve e valanghe
- Stratigrafia, meteorologia
- Ricerca con ARTVA
- Fisiologia e allenamento

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- **18/25 gennaio**
- **1/8/15/22/28 febbraio**

USCITE IN AMBIENTE

27 gennaio	Alpi Carniche	17 febbraio	Alpi Carniche
03 febbraio	Alpi Giulie	24 febbraio	Alpi Giulie
10 febbraio	Dolomiti	02/03 marzo	Austria

Durante le uscite pratiche verranno trattati argomenti quali: uso dei materiali, scelta e condotta di una gita, traccia, studio del manto nevoso,

prevenzione valanghe, ricerca con ARTVA. Il calendario delle uscite potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo-nivologiche.

COSTO

€ 200,00

La quota non comprende il pernottamento in rifugio; trasferimenti con mezzi propri

TERMINE ISCRIZIONE

18 gennaio 2013

NUMERO PARTECIPANTI

max 20 persone

1° corso Arrampicata Libera avanzato AL2

Il corso è rivolto a coloro che hanno già frequentato un corso base di arrampicata sportiva e abbiano esperienza da capocordata su monotiri.

direttore
Federico Addari (INAL-IA-ISA)
vice direttore
Giulia Boiti (AIAL)

LEZIONI TEORICHE

- Presentazione corso e materiali
- La catena di assicurazione nelle vie a più tiri
- Esercizi in sala boulder
- Storia dell'arrampicata
- Meteorologia e programmazione
- Allenamento e alimentazione

Le lezioni si terranno alle 20.30 presso la sede della sezione CAI di Tolmezzo nelle seguenti date:

- **17/24/29/31 maggio**
- **7/13 giugno**

USCITE IN FALESIA

19 maggio	Raveo	09 giugno	Passo Falzarego
26 maggio	Avostanis	15 giugno	Arco di Trento
02 giugno	Pal Piccolo	16 giugno	Arco di Trento

Il calendario delle uscite è da ritenersi vincolante per le date, mentre potrà subire variazioni in relazione a valutazioni tecnico-didattiche e alle condizioni meteo.

COSTO

€ 210,00

La quota non comprende il pernottamento; trasferimenti con mezzi propri

TERMINE ISCRIZIONE

10 maggio 2013

NUMERO PARTECIPANTI

max 10 persone

Organico della Scuola attività 2013



Direttore
Emilio Edel (INSA-IA)
Vice Direttore
Paolo Cignacco (IA-ANE)
Segreteria
Nicoletta Zattra (AIA)

Federico Addari	(INAL-IA-ISA)
Andrea Astori	(ISA)
Giorgio Blarasin	(AIA)
Giulia Boiti	(AIAL)
Dimitri Breda	(AIA-ASE)
Guido Candolini	(GA-INSA)
Massimo Candolini	(GA-IA-ISA)
Caterina Cisotti	(ISA)
Liala Coradazzi	(AISA)
Andrea Dainese	(AIA)
Davide Danna	(AIAL)
Emanuele D'Agosto	(ASP)
Pietro De Faccio	(AIA)
Jasna Dionisio	(IAL)
Auro Fachin	(ISA)
Alex Graputti	(ASPAL)
Roberto Gregoris	(AIA)
Enrico Iob	(AISA)
Lorenzo Kratter	(AIA)
Andrea Lupieri	(AIA)
Laura Mainardis	(AIA)
Vito Molinaro	(AIA)
Armando Ortolan	(IA-ANAG)
Mauro Puntel	(AIA)
Marco Rizzotti	(AIA)
Walter Stroppolo	(IA-ISA)
Mauro Tivoschi	(ISA)
Stefano Tomat	(AIA)
Sergio Valle	(INA-IAL)
Luca Vernier	(AISA)
Erik Vuanello	(IAL)
Normino Zamengo	(AIA)
Michele Zanier	(AIAL)

AIA	Aiuto Istruttore Alpinismo
AIAL	Aiuto Istruttore Arrampicata Libera
AISA	Aiuto Istruttore Sci Alpinismo
ANAG	Accompagnatore Nazionale Alpinismo Giovanile
ANE	Accompagnatore Nazionale Escursionismo
ASE	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
ASP	Aspirante Aiuto Istruttore Alpinismo
ASPAL	Aspirante Aiuto Istruttore Arrampicata Libera
GA	Guida Alpina
IA	Istruttore Alpinismo
IAL	Istruttore Arrampicata Libera
INA	Istruttore Nazionale Alpinismo
INAL	Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
INSA	Istruttore Nazionale Sci Alpinismo
ISA	Istruttore Sci Alpinismo

All'interno del Club Alpino Italiano convivono molte forme di "andare in montagna", dal semplice escursionismo al più impegnativo scialpinismo fino all'arrampicata classica e sportiva.

Questo senza dimenticare le attività delle commissioni scientifiche e di tutti gli organismi che si impegnano per fare sì che la conoscenza della montagna sia la più ampia possibile. Conoscenza che, per chi frequenta la montagna, è fondamentale se vuole ridurre i rischi al minimo, tenendo ben presente che il rischio zero purtroppo non esiste, e che l'esperienza si acquisisce solo con il tempo e con la pratica dell'attività preferita.

La società odierna, complice pure i mass-media, si cura solamente di presentare la parte più accattivante e ludica dell'Alpe, esaltandone gli exploit, la prova sportiva estrema, spesso con immagini mozzafiato e filmati incredibili, ma si dimentica di menzionare i pericoli. Questi vengono trattati con molta superficialità, quasi con fastidio, si pubblicizzano gli ultimi materiali ipertecnologici come la soluzione di qualsiasi problema dando così un senso di falsa sicurezza ai loro possessori. Come si può dunque cercare di muoversi in montagna in sicurezza?

Per cominciare si può usufruire dell'esperienza altrui: non è sempre facile trovare persone disponibili e preparate con la volontà

di trasmettere la propria esperienza e passione per la montagna, dove le tecniche sono importanti ma dove è altrettanto fondamentale il rapporto di totale fiducia che si crea fra chi percorre lo stesso cammino. Nella Scuola Carnica di Alpinismo e Scialpinismo "Cirillo Floreanini" queste persone ci sono: gli istruttori.

L'esperienza, la competenza, la preparazione vengono messe a disposizione degli allievi, dando loro la possibilità di avvicinarsi alla montagna non nella lotta con l'Alpe dell'alpinismo eroico, ma con la sicurezza di sapere valutare i rischi, utilizzare al meglio i materiali e le tecniche e, cosa principale, essere consci delle proprie capacità. Se la voglia di trasmettere degli istruttori si fonderà con la volontà di imparare degli allievi avremo disposto il primo solido appiglio per andare in montagna in sicurezza.

Un grazie agli istruttori per quello che hanno fatto e quello che faranno, un augurio agli allievi per sempre più belle ascensioni.

ALBERTO CELLA
PRESIDENTE SEZIONE CAI TOLMEZZO

